



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد علوم تغذیه

نام درس: تغذیه پیشرفته ۱ تعداد واحد: ۳ نوع واحد: نظری پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۱۳ تا ۱۶ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت

تعداد دانشجویان: ۴ مسئول درس: دکتر فرزاد شیدفر

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سیده طیبه رهیده، دکتر فرزاد شیدفر

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

در این درس، مکانیسم و روش‌های دستیابی به اصول و حقایق چربی‌ها، کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها بیان می‌شود.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش‌های ویژه آن‌ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها می‌باشد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

- آشنایی با هضم و جذب چربی‌ها
- آشنایی با انتقال و متابولیسم آپولیپوپروتئین‌ها، پروتئین‌های ناقل و متابولیسم لیپوپروتئین‌ها و عوامل رژیمی تاثیر گذار-اکسیداسیون اسیدهای چرب- تاثیر رژیم بر اکسیداسیون اسید چرب
- آشنایی با اکسیداسیون و انتقال چربی به سایر متابولیت‌ها
- آشنایی با بیوسنتز لیپیدها
- آشنایی با تعریف و اهمیت و طبقه بندی کربوهیدرات‌ها
- آشنایی با اسیدهای آمینه

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

- مرور جلسات قبل
- طرح سوال حین یا پایان درس جهت رفع اشکال
- تمرکز بر درس استاد و حفظ آرامش کلاس
- ارائه به صورت بیان یک مقاله علمی چاپ شده در ژورنالهای معتبر مربوط به مباحث فوق
- شرکت در آزمون پایان ترم و کسب نمره مناسب

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----- پاورپوینت
- فیلم -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره
- آزمون پایان ترم 100 ---- درصد نمره
- انجام تکالیف ----- درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس --- درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی: Krause's Food and nutrition care precess 2021
Modern nutrition in Health and diseases 2014
Physiological and biochemical aspects of human nutrition 2020
Advanced human nutrition 2020
Nutrition and diet therapy, Whittney 2020
Understanding nutrition 2020
Journals: Advanced nutrition , Nutrients, clinical nutrition , American journal in clinical nutrition, circulation,

✓ چاپی

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

✓ اینترنتی

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس تغذیه پیشرفته (۱) (یکشنبه‌ها : ساعت ۱۶-۱۳)

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱



ردیف	روز و تاریخ	موضوع	استاد
۱	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۶/۲۷	۱۳-۱۶ هضم و جذب چربی‌ها - شیمی و طبقه‌بندی - توصیه رژیمی - انتقال و متابولیسم (حلالیت، انتقال آگزوزن و آندروژن)	آقای دکتر شیدفر
	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۳	۱۳-۱۶ تعطیل	
۲	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۰	۱۳-۱۶ انتقال و متابولیسم (حلالیت، انتقال آگزوزن و آندروژن) آپولیوپروتئین‌ها، پروتئین‌های ناقل و متابولیسم لیپوپروتئین‌ها و عوامل رژیمی تاثیرگذار - اکسیداسیون اسیدهای چرب - تاثیر رژیم بر اکسیداسیون اسید چرب	آقای دکتر شیدفر
۳	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۷	۱۳-۱۶ اکسیداسیون و انتقال چربی به سایر متابولیت‌ها	آقای دکتر شیدفر
۴	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴	۱۳-۱۶ بیوسنتز لیپیدها - کلسترول - فرآیندهای اکسیداتیو و دفاع آنتی‌اکسیدان	آقای دکتر شیدفر
۵	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۱	۱۳-۱۶ عملکرد اسیدهای چرب ضروری - انتقال غشایی - سایتوکین‌ها - نیاز به اسیدهای چرب ضروری، امگا ۶ و امگا ۳ - بیوسنتز و عملکرد ایکوزانوئیدها	آقای دکتر شیدفر
۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۸	۱۳-۱۶ مروری بر جدیدترین مقالات مربوط به چربیها در مورد مباحث فوق	آقای دکتر شیدفر



آقای دکتر شیدفر	تعریف و اهمیت و طبقه بندی کربوهیدراتها - کربوهیدراتهای رژیمی- تجزیه- نشاسته- نشاسته مقاوم- فیبر رژیمی- عملکرد و خواص قندها - ورود گلوکز به سلول (ترانسپورترها)	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۰۶	۷
آقای دکتر شیدفر	سوء جذب گلوکز گالاکتوز گلوکز خون: تنظیم متابولیک هورمونی و ترانس کریپشنال - نمایه گلیسمی - متابولیسم گلوکز و فروکتوز	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۱۳	۸
آقای دکتر شیدفر	ارتباط کارآیی و عملکرد ورزشکاران و کربوهیدرات- سایر اختلالات در هضم و جذب و متابولیسم کربوهیدرات (عدم تحمل به کربوهیدرات) (عدم تحمل به لاکتوز) - آزمون های تشخیصی برای ارزیابی متابولیسم ، هضم و جذب کربوهیدراتها- ارتباط کربوهیدراتها و بیماریهای مزمن- فیبرهای رژیمی	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۲۰	۹
خانم دکتر رهیده	اسیدهای آمینه- طبقه بندی و تعریف- توزیع و مخزن AA- انتقال مسیره های سنتز و تجزیه اسیدهای آمینه	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱۵	۱۰
خانم دکتر رهیده	الحاق اسیدهای آمینه به سایر بافت ها- نوسازی پروتئین ها در بدن - نیاز به پروتئین و اسیدهای آمینه	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۲	۱۱
خانم دکتر رهیده	روشهای اندازه گیری نوسازی پروتئین و کینتیک، تعادل نیتروژن - مشارکت برخی اندامها در متابولیسم پروتئین ها- ارزیابی کیفیت پروتئین ها	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹	۱۲
آقای دکتر شیدفر خانم دکتر رهیده	جمع بندی چربیها، پروتئین ها و کربوهیدراتها	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۲۷	۱۳
آقای دکتر شیدفر خانم دکتر رهیده	ارائه دانشجویان به صورت بیان یک مقاله علمی چاپ شده در ژورنالهای معتبر مربوط به مباحث فوق	۱۳-۱۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۱۰/۰۴	۱۴